

Massagen für Sie und Ihn

Klassische Ganzkörpermassage

Die Massage wirkt gegen Verspannungen und Stress, dient der Entschlackung und Entspannung, kann Selbstheilungskräfte aktivieren und schafft Wohlbefinden.

Behandlungsdauer: 80 Min

Fr. 95.00

Teilkörpermassage

Bei der Teilkörpermassage entscheiden Sie selber, wo Sie eine Massage benötigen. Nach Absprache können Sie eine individuelle Massage bekommen mit Schwerpunkten, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind (z.B. Beine, Arme, Füsse, Rücken, Bauch, Kopf- Nacken).

Behandlungsdauer: 45 Min

Fr. 60.00

Rücken-Nacken-Massage

Die Rücken-Nacken-Massage fördert die Durchblutung, lockert die Muskulatur und löst Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich.

Die spezielle Schulterblattbehandlung und die Aktivierung über die Zustimmungspunkte an der Wirbelsäule tragen zur Entspannung und zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

Behandlungsdauer: 45 Min

Fr. 60.00

Fussreflexzonenmassage

Durch die Stimulation von bestimmten Punkten am Fuss (Reflexzonen) werden Impulse über die Energiebahnen in den gesamten Körper weiter geleitet.

Die Massage unterstützt auch die Funktion der Organe und Organsysteme und wirkt ausgleichend und harmonisierend.

Die FRZ Massage ist eine energetisch-mechanische Ganzheitsbehandlung, die sich auf den gesamten Körper auswirkt.

Behandlungsdauer: 45 Min

Fr. 60.00

Honigmassage

Die Honig Massage wirkt stoffwechsellanregend, durchblutungsfördernd, verbessert die Ausscheidung über die Poren und die Nieren, befreit den Organismus von Gewebeschlacken, Talg, Salzen und klebrigem Schweiß. Sie wird am Rücken durchgeführt.

Behandlungsdauer: 60 Min

Fr. 75.00

Triggerpunkttherapie

Die Triggerpunkttherapie hat als Ziel die Eliminierung sogenannter myofaszialer Triggerpunkte.

Das sind lokal begrenzte Verhärtungen in der skeletalen Muskulatur, die lokal druckempfindlich sind und von denen übertragene Schmerzen ausgehen können.

Behandlungsdauer: 45 Min

Fr. 60.00

Sanfte Wirbelsäulentherapie mit Breussmassage

Die Wirbelsäule ist die Schutzhülle des Rückenmarks, dem zentralen Steuerungsorgan aller Körperfunktionen. Durch Verschiebung, Blockierung und Fehlstellung der Wirbel können Gesundheitsstörungen auftreten. Durch sanften Druck auf die Dorn- und Querfortsätze des Wirbels werden diese wieder gerichtet, um die Funktionsstörung zu beheben. Diese Methode wird durch aktive Mithilfe des Therapierenden ausgeführt. Anschliessend wird die Wirbelsäule mit warmen Johannisblütenöl eingerieben und mit Seidenpapier für 10.Min. zugedeckt.

Behandlungsdauer: 60 Min

Fr. 75.00

Wellness-Massagen

Trockenbürstenmassage (Anregend)

Mittels einer Bürste wird der ganze Körper bearbeitet. Unterstützt die Ausscheidung der Schlackenstoffe (Gifte, Säure) über die Haut.

Zur Entspannung, Regeneration, Stärkung des Herzkreislaufes, Stimulierung des Nervenkostüms, Müdigkeit verschwindet, Steigerung der Selbstheilungskräfte

Behandlungsdauer 1 Std

Fr. 75.00

Basisch-mineralische Massage (Anregend)

Hier wird mit einer Basen-Oel-Mischung massiert. Intensive Körperpflege mit Peelingeffekt, bringt den Base-Säuren-Haushalt ins Gleichgewicht, stärkt Herz-Kreislauf, stimuliert das Nervensystem, bringt das Lymphsystem in Schwung, regt die Organe an, zur Entspannung und zur Verbesserung des Wohlbefindens

Behandlungsdauer: 1 Std

Fr. 75.00

Kräuterstempelmassage

Die aus Heilkräutern selber gemachten Stempel werden in ca 70° warmem Öl erhitzt. Durch die Wärme der Stempel öffnen sich beim Massieren die Poren der Haut, dadurch können die Wirkstoffe der Kräuter tief in das Gewebe eindringen und dort ihre Wirkung entfalten.

Tipp: Das Gesicht vorher gut reinigen.

Behandlungsdauer ca 1 ½ Std

Fr. 125.00

HotStone-Massage

Dies ist in erster Linie eine Massage zur Entspannung und Wohlfühl. Regt den Stoffwechsel an, fördert die Lymphfähigkeit und entspannt verkrampfte Muskeln. Massiert wird mit einheimischen Flusssteinen die im Wasserbad auf ca 50° erwärmt werden.

Behandlungsdauer 1 ½ Std

Fr. 125.00

Edelstein Wohlfühlmassage

Massagen mit Edelsteinen folgen dem schlichten Grundsatz: Berühren tut gut!

Die Edelsteinmassage ist mehr als nur Entspannung. Die Verbindung Heilstein und Massage erfasst den Menschen als Ganzes, es entsteht eine tiefe Wirkung für Körper, Geist und Seele

Behandlungsdauer 1 ½ Std

Fr. 125.00